

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées, rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Prochainement

- **Thé dansant** : mercredi 11 mars, de 15h à 18h, au restaurant Kleber
- **Jeux de société** : mercredi 18 mars, de 14h à 16h, salle Satge
- **Atelier culinaire intergénérationnel** : mercredi 25 mars, de 14h à 16h, au centre moulin ado (complet)
- **Jeux de société** : mercredi 8 avril, de 14h à 16h, salle Satge
- **Atelier « Do it Yourself » ses produits ménagers** : mercredi 29 avril, de 14h30 à 16h à l'espace Dufour

Activités sportives et ateliers toute l'année

La pratique sportive est encadrée et adaptée aux plus de 60 ans :

- **Tai-chi** : tous les jeudis, à 9h30 et à 10h45, Dojo du complexe sportif Claude Dhinnin
- **Gymnastique douce** : tous les mardis, de 14h à 16h, salle de danse du complexe sportif Claude Dhinnin
- **Marche nordique** : tous les jeudis, de 14h à 17h, salle Salengro
- **Séances à la piscine municipale** : créneau spécial tous les jeudis, de 16h15 à 17h
- **Tricot/couture** : tous les vendredis de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, les lundis après-midis, espace Dufour
- **Jardin pédagogique** : tous les jeudis, de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Tennis de table** : tous les lundis, de 18h à 20h avec [l'US La Madeleine tennis de table](#)

Inscription auprès du service aînés, avec la carte Pass'sénior (ou sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité).

Un café au CAFA ?

Le Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois de 60 ans et plus. Toutes les animations sont proposées gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Au programme

- Visite de l'usine Kindy et d'une fabrique familiale de fromages : jeudi 9 avril 2020
- Weekend à Colombey-les-deux-églises les 13 et 14 juin 2020 : visite guidée du Mémorial Charles de Gaulle, de la Boisserie, petits trains des Vignobles, croisière commentée sur la Marne...
- À Ailly-sur-nyoye, dans la Somme, dîner spectacle en carré or : vendredi 04 septembre 2020

Renseignements et inscriptions au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour; 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Service Aînés - Santé - Personnes handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle

59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

À télécharger

Fichier

[Guide Sénior \(.pdf - 4.27 Mo\)](#)

VOIR AUSSI

[Tous les événements séniors](#)